

DES ATELIERS POUR BIEN VIVRE AU QUOTIDIEN

Ateliers alimentation, mobilité et
mémoire

Des professionnels de Saint-Héand vous invitent à
des ateliers en **petits groupes, gratuits et ludiques.**



Ateliers ALIMENTATION

Jeudi 10 juillet
Jeudi 17 juillet
Jeudi 24 juillet
Jeudi 31 juillet
Jeudi 7 août



Ateliers MOBILITÉ

Vendredi 11 juillet
Vendredi 18 juillet
Vendredi 25 juillet
Vendredi 1 août
Jeudi 7 août



Ateliers MÉMOIRE

Lundi 22 septembre
Lundi 29 septembre
Lundi 6 octobre
Lundi 13 octobre
Lundi 20 octobre

Tous les ateliers auront lieu à **Saint-Héand** dans la
salle Erich Beck, espace Bouthieu, **de 16h30 à 18h.**

Inscrivez-vous dès
maintenant au secrétariat
de la mairie de Saint-Héand

