

Ateliers Connect'aidants

Vous prenez soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ?



**Participez à nos groupes d'échanges entre aidants
Par téléphone, gratuit et anonyme**



SUR INSCRIPTION

**soit par téléphone ou par mail
ou en scannant ce QR Code**



LE PROGRAMME

Jeudi 19 juin de 16h à 17h

Mon proche refuse les aides extérieures

Mardi 01 juillet de 10h30 à 11h30

Lâcher prise, pour envisager des vacances en tant qu'aidant

Jeudi 28 août de 14h à 15h

Aidant/aidé comment partager des moments agréables ?

Jeudi 11 septembre de 10h30 à 11h30

Rester positif malgré tout !

Jeudi 02 octobre de 16h à 17h

Culpabilité de l'aidant : comment s'en détacher

Jeudi 09 octobre de 14h à 15h

Appréhender son rôle d'aidant

Mardi 21 octobre de 10h30 à 11h30

Passer le relais, quand, comment ?

Mardi 04 nov de 14h à 15h

Rester positif malgré tout

Jeudi 13 nov de 10h30 à 11h30

Être à l'écoute de sa santé pour prévenir l'épuisement

Mardi 25 nov de 14h à 15h

Mon proche refuse les aides extérieures

Jeudi 11 décembre de 16h à 17h

Les fêtes de fin d'année, quand on est aidant

INFORMATION ET INSCRIPTION

Mme Prudhomme Alexandra

Mail : aidoaidants@ehpadsaintheand.fr

Tel : 04.77.30.43.61 / 07.50.56.60.56