

EHPAD

Des ateliers
pour bien vivre
au quotidien



Des ateliers animés
par Alexandra PRUDHOMME
et Juliette CHARMES,
professionnelles de santé

EHPAD Saint-Louis de Saint-Héand
Pôle Soutien à domicile
11 avenue Louis Thiollier 42570 Saint-Héand
04 77 30 43 61 / 07 50 56 60 56
aidoaidants@ehpadsaintheand.fr



En 2024, des ateliers sur l'alimentation, la mobilité et l'accompagnement des aidants ont été proposés aux Héandais(e)s. En 2025, la maison de retraite Saint-Louis, en partenariat avec la Mairie et des professionnels du territoire, vous propose de nouveaux ateliers.



Le questionnaire joint au bulletin municipal, établi par un groupe de professionnels et d'usagers, vous aidera à savoir si ces ateliers vous concernent.

Ces ateliers (mémoire, alimentation, mobilité) réalisés en petits groupes et destinés à tous les habitants de la commune, adultes ou seniors, sont gratuits et confidentiels. Ils permettent de rencontrer d'autres personnes, d'échanger sur votre expérience, vos questionnements et trouver des solutions faciles et concrètes pour préserver votre santé à domicile.

INSCRIPTIONS

Le nombre de places par atelier étant limité, pensez à vous inscrire dès aujourd'hui à l'accueil de la mairie de Saint-Héand ou en nous appelant au 07 50 56 60 56, du mardi au vendredi de 9h à 16h

PLANNING DES ATELIERS

Ateliers « ALIMENTATION » 16h30 à 18h - salle Erich Beck

Jeudi 10 juillet
Jeudi 17 juillet
Jeudi 24 juillet
Jeudi 31 juillet
Jeudi 7 août

Ateliers « MOBILITÉ » 16h30 à 18h - salle Erich Beck

Vendredi 11 juillet
Vendredi 18 juillet
Vendredi 25 juillet
Vendredi 1 août
Jeudi 7 août

Ateliers « MÉMOIRE » 16h30 à 18h - salle Erich Beck

Lundi 22 septembre
Lundi 29 septembre
Lundi 6 octobre
Lundi 13 octobre
Lundi 20 octobre

Ateliers
pour les
aidants

CAFÉS / PARTAGE ENTRE AIDANTS 14h30 à 16h - salle des mariages

Mardi 17 juin
Mardi 26 août
Mardi 7 octobre
Mardi 9 décembre

Ateliers « CONNECT' AIDANTS »

Des ateliers anonymes,
par téléphone,
pour les aidants