



Tous concernés  
en tant  
qu'aidant



MAISON DE RETRAITE  
SAINT-LOUIS

# ATELIERS D'INFORMATIONS ENTRE AIDANTS

**Vous prenez soin d'un proche fragilisé ? Qui prend soin de vous ?  
Et si vous aviez, vous aussi, un espace pour être écouté, compris, soutenu ?**

**Salle des  
mariages  
(Mairie de  
Saint-Héand)**

**CONSEILS**

**Mardi 23 septembre  
Mardi 30 septembre  
Mercredi 08 octobre  
Jeudi 16 octobre**

**De 14h à 16h30**

**PARTAGE**

- **Animés par des professionnels de santé**

- **Thématiques :**

La relation avec mon proche au quotidien,  
Connaitre les dispositifs d'aide, Passer le  
relais, quand, comment ?.....

Des réponses seront également apportées  
au fil des questions.

**ECHANGES**

**Information et inscription :**

Inscription possible pour une ou plusieurs dates

**Mme Prudhomme Alexandra**

**Tel : 04.77.30.43.61 / 07.50.56.60.56**

**Mail : [aidoaidants@ehpadsaintheand.fr](mailto:aidoaidants@ehpadsaintheand.fr)**